



# TIPPS für den Strandaufenthalt in Familie

Eltern und Kinder verlieren sich an der Ostsee schnell aus den Augen und suchen dann am Rettungsturm Hilfe. An einem vollen Strand ist es nicht immer einfach, die Orientierung zu behalten. Mit einigen Tipps wird der Strandtag, insbesondere mit kleinen Kindern, sicherer und entspannter:

## #1 Die richtige Lage

Bei der Ankunft einen markanten Punkt aussuchen, der Ihren Kindern schnell ins Auge fällt (z.B. beim Rettungsturm, Strandaufgang mit dem Eissymbol). Am besten einen Liegeplatz dicht am Wasser wählen dann ist der Weg für die Kinder nicht so weit.

## #2 Auffälliges zur Orientierung

Ein knallroter Sonnenschirm, ein ungewöhnlicher Sichtschutz oder besondere Kleidung kann den Kindern Orientierung geben. Auf die Orientierungshilfe am besten immer wieder aufmerksam machen.

## #3 Spielraum definieren

Altersgerecht festlegen, wie weit sich Kinder entfernen dürfen und Tabuzonen festlegen.

## #4 Treffpunkt vereinbaren

Gemeinsam einen festen Punkt vereinbaren, an dem sich alle wiederfinden können, wenn man sich aus den Augen verloren hat.

## #5 Aktuelles Foto

Die meisten Eltern haben es ohnehin dabei: Ein aktuelles Foto Ihres Kindes kann im Fall des Falles helfen, es schneller zu finden.

## #6 Notfall-Armband

Am Rettungsturm der Wasserwacht (10 M) gibt es Notfall-Armbänder. Die Eltern hinterlegen ihren Namen, Kontaktdaten oder auch ihre Strandkorbnummer. Wenn ein Kind gefunden wird, das sich verirrt hat, kann so schnell Kontakt zu den Eltern aufgenommen und die Beteiligten wieder zusammengebracht werden. Alternativ kann man selbst ein wasserfestes Armband für die Kinder kaufen und darauf seine Telefonnummer notieren.



## #7 Um Hilfe bitten

Innerhalb kürzester Zeit können Kinder sich so weit entfernen und verlaufen, dass es immer schwieriger wird, sie wiederzufinden. Wenn man schnell andere Menschen bei der Suche um Hilfe bittet, erhöht sich die Chance, sie noch in unmittelbarer Nähe zu entdecken.

**Rettungsturm Karlshagen (10 M)  
Wasserwacht Tel. 038371 20290**