

Regelmäßige VERANSTALTUNGEN

täglich	indiv.	Bernsteinnachtwanderung vor Sonnenaufgang und nach Sonnenuntergang. Mit UV-Stirnlampen ist das Auffinden des „Goldes der Ostsee“ kinderleicht. 10 € p.P. inkl. Getränk		Treff: Parkplatz Kienheide max. 6 P.; Anmeldung: 0178 3905099
Mo bis Fr	10.30	Kurzfilm zur Historie des Ostseebades Karlsruhe (15 Min)	<i>Eintritt frei</i>	„Haus des Gastes“
Mo	18.30	TIPP FÜR TEENS: Krafttraining unter Anleitung im Fitnessstudio (ab 15 Jahre)	<i>Teilnahme frei</i>	Jugend- u. Vereinshaus, Hafenstr. 69
Di	14.00	Erlebnistanz für Frauen: Kreis-, Block-, Squartänze u.v.m. mit Musik aus aller Welt, 3 € p.P.		Jugend- u. Vereinshaus, Hafenstr. 69
Di	15.00	TIPP FÜR KIDS: Schürze an und auf geht's zum gemeinsamen Backen. (Anmeldg. 28121)	<i>Teilnahme frei</i>	Jugend- u. Vereinshaus, Hafenstr. 69
Mi	19.30	Allround Fitness mit dem FSV Karlsruhe Teilnahmegebühr: 3,50 €		Sporthalle der Heinrich-Heine-Schule
Do	15.00	TIPP FÜR KIDS: Jetzt seid ihr die Köche! Das wird lecker. (Anmeldg. 28121)	<i>Teilnahme frei</i>	Jugend- u. Vereinshaus, Hafenstr. 69
Fr	15.30	TIPP FÜR KIDS: Märchen- und Geschichtennachmittag mit Bärbel Walter	<i>Teilnahme frei</i>	Jugend- u. Vereinshaus, Hafenstr. 69
Sa	13.00	TIPP FÜR KIDS: Zaubert gemeinsam das Samstagsmenü in der Küche! (Anmeldg. 28121)	<i>Teilnahme frei</i>	Jugend- u. Vereinshaus, Hafenstr. 69
Di bis Sa	13–19.00	TIPP FÜR KIDS: Spaß und Bewegung im Jugend- und Vereinshaus Karlsruhe		Jugend- u. Vereinshaus, Hafenstr. 69

VERANSTALTUNGEN vom 01.-31. MÄRZ

Do, 05.03.	11-13.00	Bernstein schleifen: Unter Anleitung von Sven Schlaak geben Sie Usedomer Rohbernstein Ihren ganz eigenen Schliff und lassen daraus Ihr individuelles Schmuckunikat entstehen. Mindestteilnehmerzahl 6 P. (ab 8 Jahre), Material vor Ort erwerbbar, Teilnahme: 5 €		„Haus des Gastes“ Anmeldung: Tel. 0178 6863264 anmeldung@bernstein-usedom.de
	15.00	Malen für Jedermann mit der Karlsruhagener Malgruppe inselpinsel in der „Kleinen Hafengalerie“, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Material bitte mitbringen	<i>Teilnahme frei</i>	„Kleine Hafengalerie“ neben dem Büro des Hafenmeisters
07.03. bis 04.04.20		Inselweit: Während der Usedomer Heringswochen zaubern Inselköche allerlei originelle Fischgerichte auf den Tisch. In Karlsruhe nehmen das Restaurant Nordlicht (Strandstraße) das Restaurant Peeneblick am Hafen und die „Düne 74“ teil.		Mehr Infos: www.usedom.de Veranstaltungsflyer im „Haus des Gastes“
Sa, 07.03.	14.30	MÄDELSTAG im Jugend- und Vereinshaus	<i>Teilnahme frei</i>	Jugend- u. Vereinshaus, Hafenstr. 69
Di, 10.03.	17.00	Klavierkonzert: Begeben Sie sich mit Barbara Ullrich auf eine musikalische Weltreise mit Melodien von Placido Domingo, Vicki Leandros bis hin zu Mireille Mathieu. Gern werden auch die persönlichen Musikwünsche der Zuhörer erfüllt. Eintritt mit KK: 2 €, ohne: 4 €*	<i>ermäßig: 2 €</i>	„Haus des Gastes“
Mi, 11.03.	14.30	Frauentagsfeier mit Schlagerstar Chris Wolf , Eintritt inkl. Kaffee, Kuchen u. Getränk: 15 €		„Kiek in“ Am Dünenwald
Do, 12.03.	15.00	TIPP FÜR KIDS: Kegeltturnier – Schafft ihr „Alle Neune und räumt ab“? (Anmeldg. 28121)	<i>Teilnahme frei</i>	Jugend- u. Vereinshaus, Hafenstr. 69
Fr, 13.03.	10.00	Historische Seebad-, Wald- und Küstenwanderung „Von Karlsruhe nach Karlsruhe“ Wandeln Sie mit Hilde Niemz auf den Spuren der Geschichte des 190 Jahre alten Ortes*	<i>Teilnahme frei</i>	Start am „Haus des Gastes“
Sa, 14.03.	14.00	TIPP FÜR KIDS: Wir kochen gemeinsam Regenbogenspaghetti! (Anmeldg. 28121)	<i>Teilnahme frei</i>	Jugend- u. Vereinshaus, Hafenstr. 69
Mo, 16.03.	15.00	Naturfilm und Kurzvortrag über Seeadler: Die majestätischen Greifvögel fühlen sich auf Usedom heimisch u. die Insel weist sogar die größte Seeadler-Brutdichte in ganz Dt. aus. Der Film (nicht auf Usedom aufgenommen) zeigt beeindruckende Bilder ihrer Lebensweise.*	<i>Eintritt frei</i>	„Haus des Gastes“
Do, 19.03.	14.30	TIPP FÜR KIDS: Lasst uns gemeinsam Frühlingsdeko basteln	<i>Teilnahme frei</i>	Jugend- u. Vereinshaus, Hafenstr. 69
Fr, 20.03.	15.30	Film: Usedom mit Swinemünde, Wolgast und Freest – Entdecken Sie die Insel von Süd nach Nord und aus der Luft in einer interessanten Dokumentation, Eintritt: 2 €* 14.30 Frühlingsprogramm der „ Spieleleute Erdenmut “, Eintritt inkl. Kaffee und Kuchen: 7 €		„Haus des Gastes“ „Kiek in“ Am Dünenwald
Sa, 21.03.	16.30	TIPP FÜR KIDS: Gemütliches Lagerfeuer mit leckerem Stockbrot und Marshmallows	<i>Teilnahme frei</i>	Jugend- u. Vereinshaus, Hafenstr. 69
Di, 24.03.	18.30	„Unterwegs in Australien mit Auto und Zelt“ Claudia Lippert nimmt Sie in ihrem Reisevortrag mit nach „Down Under“ und lässt die ungewohnte Weite, die einzigartige Tier- und Pflanzenwelt, Kultstätten und Felsformationen, Metropolen und Lebensart dieses faszinierenden, trocken-heißen Kontinents erfahren. Eintritt mit KK: frei; ohne: 2 €* 	<i>Eintritt frei</i>	„Haus des Gastes“
Do, 26.03.	14.30	TIPP FÜR KIDS: Wir backen Erdbeertörtchen (Anmeldg. 28121)	<i>Teilnahme frei</i>	Jugend- u. Vereinshaus, Hafenstr. 69
So, 29.03.	15.00	Die Usedomer Laufmützen laden unter dem Motto „Kein Müll ins Meer“ erneut zum Plogging-Strandlauf in Karlsruhe: Beim „Plogging“ (aus Schweden stammend) wird das Joggen mit Müll sammeln verbunden. Laufen & Walken Sie sich mit anderen glücklich, tun Sie Gutes dabei und genießen Sie die gesellige Kaffee- & Kuchenbelohnung zum Abschluss.	<i>freiwilliges Startgeld</i>	Start an der Konzertmuschel Danke u.a. an die fleißigen Kuchenbäckerinnen vom Kiek In!

* Mindestteilnehmerzahl für alle Veranstaltungen: 5 Personen.